

Carolina Cobo ✱



TU VIDA (SPEED UP VERSION)

Guía para rellenar



TU VIDA (SPEED UP VERSION)

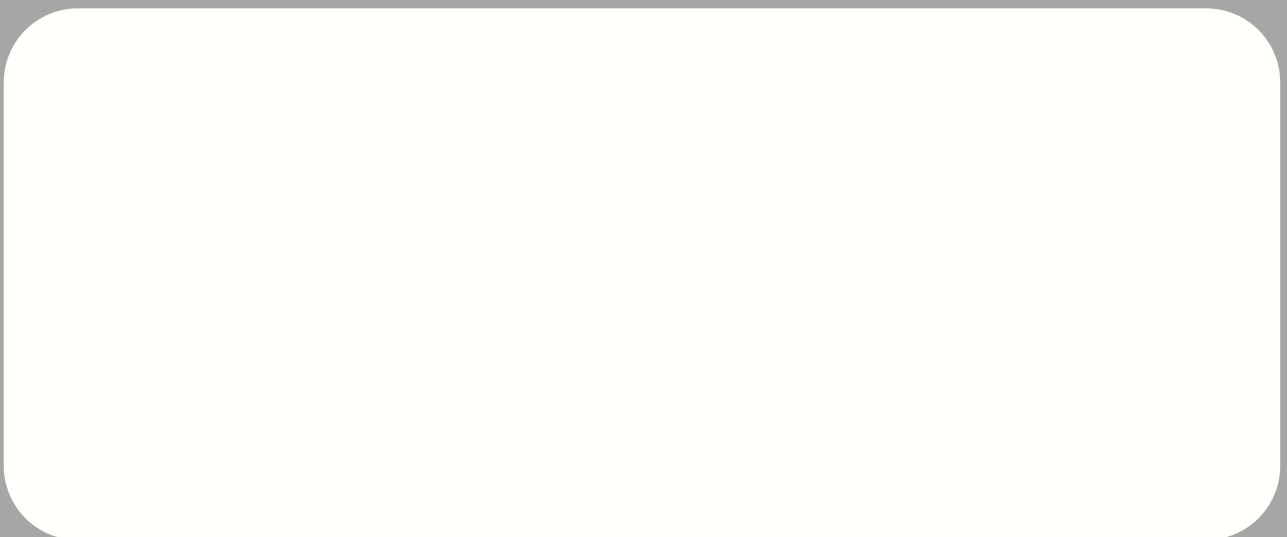
Describe en palabras cómo te sientes en este momento (ansiedad, preocupación, no sabes qué hacer en alguna situación, te comparas, etc)

¿Qué cosas quisieras en tu realidad hoy para que esas emociones se liberen de ti?

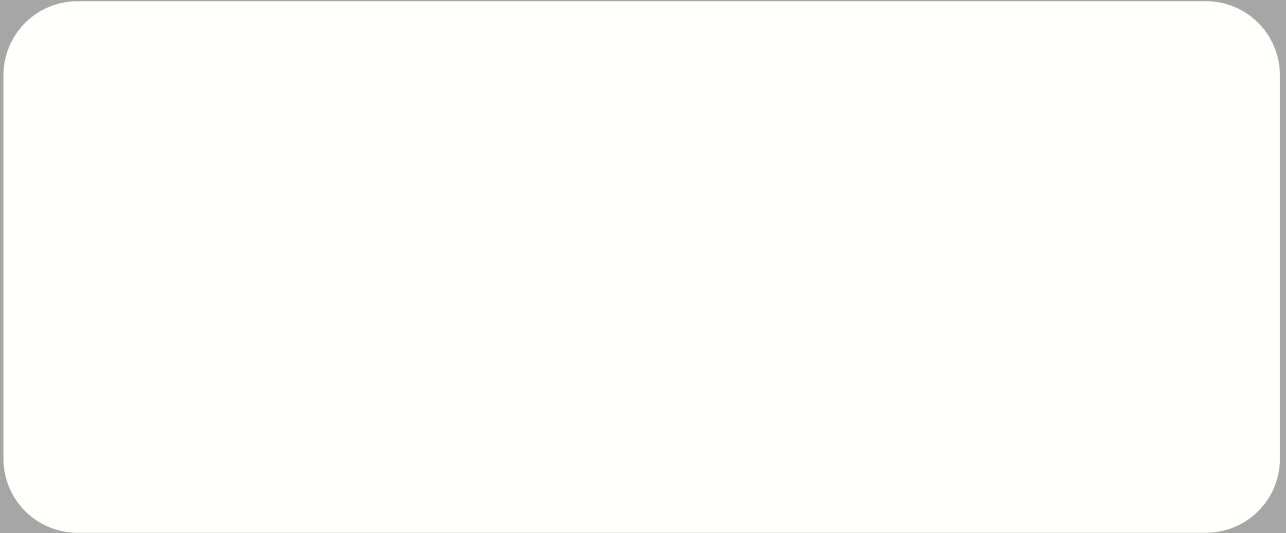
Según lo que escribiste arriba, ¿Qué acciones, aunque sean pequeñas, podrías hacer hoy con lo que tienes disponible, para empezar a crear esa realidad?



Escribe 5 cosas hermosas de ti



Escribe 5 cosas que has logrado hasta el día de hoy



Me siento agradecid@ hoy por: (escribe 3 cosas)



**RECORRER TU PROPIO CAMINO, ES LA VERDADERA AVENTURA,
LO ESTÁS HACIENDO SUPER BIEN!
CADA COSA LLEGA EN EL MOMENTO CORRECTO,
SÓLO NO DEJES DE CAMINAR Y DISFRUTAR LA VISTA!**