

TEMPORADA DE *eclipses* EDICIÓN LIBRA



¿Qué traen los eclipses?

Los eclipses activan áreas de nuestra vida, nos permiten ver y sentir lo que normalmente se encuentra en la sombra y le da luz a lo que debemos ponerle atención.

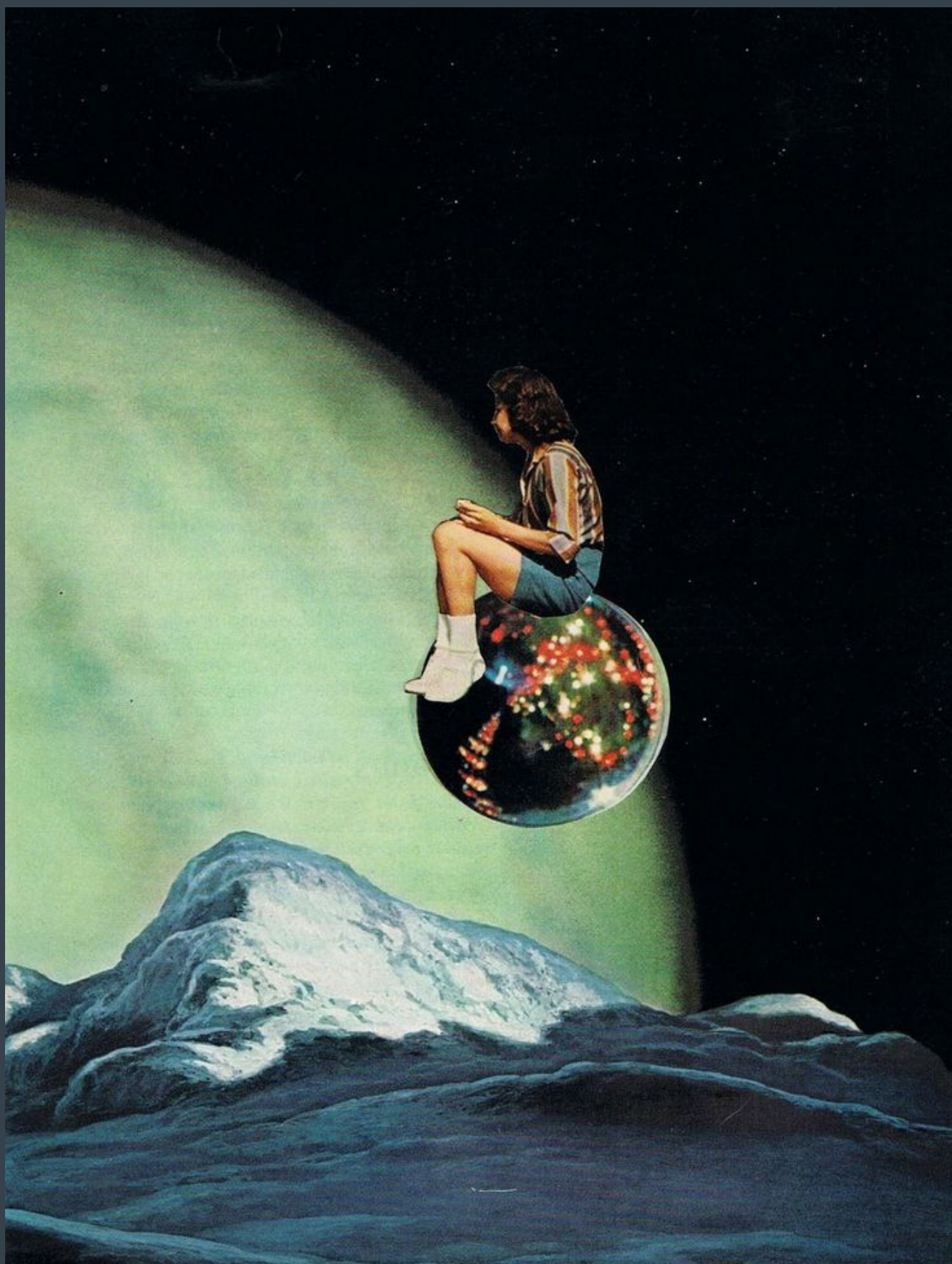
Viéndolo desde un punto de vista positivo, nos permite ver nuestras propias sombras para enfocarlas hacia la transformación, y así dar lugar a nuevas experiencias que nos enriquezcan mucho más.

Es un momento en donde debemos aceptar que no podemos seguir sosteniendo algo que no nos deja avanzar aunque eso nos haga sentir vulnerables o incómodos por el hecho de habernos acostumbrado por mucho tiempo a tenerlo.

En la época de eclipses el tiempo se siente diferente. Podemos aprovechar esta energía, ya que cuando hacemos un cambio en nuestro interior el cambio es mucho más notorio en lo externo.



*En estos momentos sé tu
apoyo y compañía
porque todo se siente
mucho más.
Crea los espacios para
cuidarte y escucharte.*



La energía de los eclipses se empiezan a sentir semanas antes de que ocurran, y aquí te muestro de manera muy sencilla y práctica la energía disponible y cómo usarla a tu favor.

ECLIPSE

EN

Libra

25 DE MARZO



ENERGÍA DISPONIBLE:

La energía del eclipse de Luna en Libra nos trae la energía de limpiar algo que ya no resuena contigo, y sobre todo, sale a la luz una situación que tal vez ya estaba superada y lo mejor es tomarlo con calma. No quiere decir que no hayas hecho ya un trabajo sobre eso, pero tal vez te muestra que ha quedado algo y es momento de soltarlo totalmente.

Este eclipse es sobre tus vínculos y hablar con tu verdad. Poner límites para crear relaciones sanas contigo y con los demás.

CÓMO USARLA A TU FAVOR:

Piensa en una situación que últimamente no te ha traído cosas positivas y que en estas semanas has sentido que se pudo intensificar en tu mente y en tus emociones. Es la señal para hablar con tu verdad acerca de eso y poner límites.

Si es una situación que creíamos superada y te ha rondado por la cabeza, es la señal de que es momento de liberarla por completo. Tú mereces ya estar libre de eso.

Aprovechemos este tiempo para nuestro autocuidado, ya que Libra es de vínculos y cultivar nuestra relación con nosotros mismos y equilibrar nuestras emociones es súper importante.

HERRAMIENTAS:

¿Qué hábitos estarías dispuesto a transformar para tu cuidado personal?

Existe alguna situación relacionada a tus vínculos en la que aún tienes dificultades?

Si es así, ¿Cómo podría mejorar?

Existe alguna situación relacionada a tus vínculos que ha vuelto a tu mente y a tus emociones?

Si es así, ¿Qué te impide soltarla por completo? ¿Sientes nostalgia? ¿Sientes que no tendrás nada mejor que eso?

ESCRITURA PARA SOLTAR Y ACOMPañARTE EN ESE PROCESO.

La escritura es una forma poderosa de expresar lo que nuestro subconsciente quiere soltar. Esta guía te llevará en una viaje en donde, sin darte cuenta, estarás soltando esa situación que está en tu mente y en tus emociones para permitirte sanar, y dar espacio a lo nuevo. Esta escritura es ideal en esta temporada de vínculos.

Si quieres tener acceso a ella sólo da clic al botón de abajo

IR

**MANTRA PARA
REPETIR:**

*Elijo soltar cualquier vínculo que mi mente
y mis emociones se hayan acostumbrado y
no me permitan crecer.*

*Elijo soltar cualquier hábito al que mi
cuerpo se haya acostumbrado y no me
permita sanar.*

Elijo ser sólo yo sin nada que me controle.

*Aunque sienta incomodidad de no
tenerlo, sé que sin eso soy alguien mejor, y
sobre todo libre.*